

Gesundheits- und Einverständniserklärung



Für eine sichere, achtsame und individuell angepasste Wellnessmassage

BITTE VOR DER ERSTEN MASSAGE AUSFÜLLEN

Lies das Formular in Ruhe und sprich Unklarheiten offen an. Deine Angaben werden vertraulich behandelt. Informiere Quallssage vor jedem Termin über gesundheitliche Veränderungen.

01 Persönliche Angaben

Vor- und Nachname	Geburtsdatum
Telefon oder E-Mail (optional) <i>nur für Rückfragen</i>	Datum des Termins

☐ Erstangabe ☐ Aktualisierung wegen gesundheitlicher Veränderung

02 Gesundheitsangaben

Bitte beantworte die folgenden Fragen vollständig. Sie dienen nicht der Diagnose, sondern helfen zu entscheiden, ob die Massage wie geplant, angepasst oder erst nach ärztlicher Klärung stattfinden kann.

Gesundheitsfrage	Ja	Nein
Bestehen derzeit Fieber, ein akuter Infekt oder eine ansteckende Erkrankung?	☐	☐
Gibt es offene Wunden, Hautentzündungen, Ausschlag, Sonnenbrand oder frische Narben im Massagebereich?	☐	☐
Bestehen starke oder ungeklärte Schmerzen, akute Entzündungen oder Schwellungen?	☐	☐
Wurde eine Thrombose, Embolie, Gefäßerkrankung oder ausgeprägte Krampfadern festgestellt bzw. besteht ein Verdacht?	☐	☐
Besteht eine Blutgerinnungsstörung oder werden blutverdünnende Medikamente eingenommen?	☐	☐
Bestehen schwerwiegende Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder nicht eingestellter Bluthochdruck?	☐	☐
Gab es kürzlich eine Operation, einen Knochenbruch oder eine andere noch nicht ausgeheilte Verletzung?	☐	☐
Bestehen Osteoporose, Bandscheibenprobleme oder andere Erkrankungen von Knochen oder Gelenken?	☐	☐
Bestehen neurologische Erkrankungen, Taubheitsgefühle oder eine veränderte Schmerz-/Druckwahrnehmung?	☐	☐
Bestehen Diabetes, eine gestörte Wundheilung oder ein ausgeprägtes Lymphödem?	☐	☐
Besteht eine Schwangerschaft, wurde kürzlich entbunden oder wird aktuell gestillt?	☐	☐
Findet derzeit eine Krebsbehandlung statt oder bestehen empfindliche Bereiche infolge einer solchen Behandlung?	☐	☐
Bestehen Allergien oder Unverträglichkeiten gegen Mandeln/Nüsse, Kokos, Raps, Öle oder Kosmetikprodukte?	☐	☐
Gibt es weitere Erkrankungen, Medikamente oder Umstände, die für die Massage wichtig sein könnten?	☐	☐
Wenn du „Ja“ angekreuzt hast: kurze Erläuterung / betroffene Körperstelle		
WICHTIG Bei einem akuten Infekt, Fieber, offenen oder entzündeten Hautstellen, Verdacht auf Thrombose oder ungeklärten starken Beschwerden findet keine Massage statt. Bei Unsicherheit kann vorab eine ärztliche Freigabe erforderlich sein.		

03 Massagewunsch und persönliche Grenzen

Massage	☐ Ganzkörper ☐ Rücken/Schulter/Nacken ☐ Fußreflex ☐ Hand/Arm ☐ Kopf ☐ andere
Druck	☐ sanft ☐ mittel ☐ kräftiger, stets innerhalb meines Wohlfühlbereichs
Massageöl	☐ Bio-Kokosöl ☐ Bio-Mandelöl ☐ Rapsöl ☐ anderes / ohne Öl
Nicht berühren	_____
Besondere Wünsche / gewünschter Schwerpunkt _____	
DEINE SELBSTBESTIMMUNG Du entscheidest jederzeit über Druck, Position und berührte Körperbereiche. Du kannst eine Berührung ablehnen, eine Pause verlangen oder die Massage ohne Begründung beenden. Bei der Ganzkörpermassage bleibt die Unterwäsche an; nur der jeweils massierte Bereich wird aufgedeckt. Intimbereiche sind grundsätzlich ausgeschlossen.	

04 Aufklärung und Einwilligung zur Wellnessmassage

Bitte lies die folgenden Aussagen in Ruhe. Offene Fragen werden vor der Unterschrift persönlich geklärt.

☐	Mir ist bekannt, dass es sich um eine Wellnessmassage zur Entspannung handelt. Sie ersetzt keine ärztliche Diagnose, medizinische Behandlung, Physiotherapie oder Psychotherapie.
☐	Ich habe die Gesundheitsfragen nach bestem Wissen beantwortet und teile Veränderungen vor jeder weiteren Massage mit.
☐	Ich informiere David sofort, wenn Schmerzen, Taubheit, Schwindel, Übelkeit, Atemnot oder anderes Unwohlsein auftreten.
☐	Ich weiß, dass die Massage aus Sicherheitsgründen angepasst, unterbrochen, verschoben oder abgelehnt werden kann.
☐	Die Behandlung ist eine professionelle, nicht sexuelle Wellnessleistung. Sexualisiertes Verhalten führt zum sofortigen Abbruch; der vereinbarte Preis bleibt fällig.
☐	Ich willige freiwillig in die besprochene Wellnessmassage ein und kann diese Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufen oder die laufende Massage beenden.

05 Ausdrückliche Datenschutz-Einwilligung

Verantwortlicher: David Thorsten Engler, Qualssage, Untere Dorfstraße 10, 97877 Lindelbach bei Wertheim · Telefon +49 1525 651 9850 · Qualssage@gmx.de

Zweck und Daten: Die Angaben auf diesem Formular werden ausschließlich zur sicheren Vorbereitung, individuellen Anpassung und Dokumentation der Wellnessmassage verarbeitet. Rechtsgrundlage ist deine ausdrückliche Einwilligung nach Art. 6 Abs. 1 lit. a in Verbindung mit Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO. Aufbewahrung und Rechte: Das Papierformular wird in einer abschließbaren Ablage und nur für David Thorsten Engler zugänglich aufbewahrt - während der aktiven Kundenbeziehung und grundsätzlich drei Jahre nach dem letzten Termin; länger nur bei gesetzlicher Pflicht oder konkretem Rechtsanspruch. Du kannst die Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufen und Auskunft, Berichtigung, Löschung oder Einschränkung verlangen. Die bisherige Verarbeitung bleibt rechtmäßig. Ohne sicherheitsrelevante Angaben kann die Massage gegebenenfalls nicht stattfinden. Eine Kopie erhältst du auf Wunsch.

☐	Ich willige ausdrücklich und freiwillig in die oben beschriebene Verarbeitung meiner Gesundheitsdaten ein.
☐	Ich bestätige, dass ich das Formular lesen konnte, Fragen stellen durfte und eine Kopie auf Wunsch erhalten kann.

06 Unterschriften und Gesprächsergebnis

Nach dem Vorgespräch: ☐ Massage wie geplant ☐ angepasst ☐ verschoben / ärztliche Klärung

Besprochene Anpassungen / kurze Notiz

Ort, Datum · Unterschrift des Kunden

Unterschrift David Thorsten Engler

ZUSÄTZLICHE EINWILLIGUNG BEI MINDERJÄHRIGEN

Name und Unterschrift der gesetzlichen Vertretung
Mit der Unterschrift stimme ich Massage, Terminvereinbarung und Verarbeitung der Gesundheitsangaben zu. Ich bin allein vertretungsberechtigt oder handle mit Zustimmung der weiteren sorgeberechtigten Person.

☐ Kopie gewünscht ☐ Kopie ausgehändigt ☐ keine Kopie gewünscht

BESCHWERDERECHT UND WEITERE INFORMATIONEN

Du hast das Recht, dich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Zuständig am Sitz von Qualssage ist der Landesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit Baden-Württemberg, Heilbronner Straße 35, 70191 Stuttgart.
www.baden-wuerttemberg.datenschutz.de

Vollständige Datenschutzhinweise: qualssage.cosmoor.chatgpt.site/datenschutz